



MAAND THEMA APRIL HOOFD-, NEKPIJN EN OORSUIZEN

Hoofdpijn, nekpijn en oorsuizen zijn veel voorkomende klachten. Dit kan worden veroorzaakt door temperatuursverandering, inspanning, hormonale invloed, te hoge spierspanning, een nekvervel die niet goed functioneert, een verkeerde houding of bewegingspatroon.

De fysiotherapeut onderzoekt waar de oorzaak van de klacht aan ten grondslag ligt. Er wordt gewerkt met een nieuwe behandelmethode waar onder andere de stand van de wervelkolom wordt bekeken en de nauwe samenhang met het bindweefsel. Hier ligt vaak de oorzaak van het probleem.

Samen met de oefentherapeut Cesar gaat u opzoek naar de juiste houding in verschillende situaties. Een verkeerde houding of bewegingspatroon geeft verandering van het bindweefsel wat klachten oplevert en in stand houdt. Een optimale houding is van belang voor het beste resultaat.

Door de combinatie van fysiotherapie en oefentherapie Cesar ontvangt u een unieke en complete aanpak. Doormiddel van deze nieuwe efficiënte behandelmethode zullen hoofd-, nekpijn en oorsuizen tot het verleden behoren.

Maak gelijk een afspraak, wij werken immers zonder wachtlijst!

**Combinatie
therapie uitermate
effectief!**

**Fysiotherapie &
oefentherapie
Cesar**

**Juiste houding
van groot belang**

**Pak het probleem
aan bij de kern**

**Wacht niet te
lang...maak een
afspraak!**

teLIJF
Paramedisch Centrum
Vorden

Overweg 16-18, VORDEN

teLIJF:

Cesar Dynamiek

06-51723800

Fysio Vorden

06-12546481